

RETIRO

VOLVER AL CORAZÓN DEL MUNDO

Mayo 2027

Medidas Chamánicas para Recordar Quiénes Somos

Dos días para reconectar con la sabiduría de la Tierra, el alma y los ritmos sagrados de la vida.

Duración: **16 horas**

- Ceremonias de apertura del corazón
- Trabajo con los rumbos y los elementos
- Rituales de visión y propósito
- Integración de prácticas vivas para el día a día

Retiro semi-urbano de 16 horas teórico-prácticas, dedicado a despertar el corazón y restaurar la conexión con los rumbos sagrados, los elementos y la misión del alma.

Transmitidos de las tradiciones Huicholes y Querós, este encuentro es una medicina espiritual para quienes sienten el llamado a volver a lo esencial.

Costo: \$6,960 MXN (incluye IVA)



HAZ CLICK

[RESERVA TU LUGAR](#)



 55 3320 9339

yollosha@hotmail.com

www.yollosha.org

RETIRO

VOLVER AL CORAZÓN DEL MUNDO



Estructura del retiro (16 horas – 2 días)

Día 1 – Viernes (8 horas)

“Caminar hacia adentro: apertura del corazón y los cuatro rumbos”

- Ceremonia de inicio: invocación de los guardianes del espacio y del alma.
- Meditación guiada para recordar el propósito con el que vinimos.
- Introducción a las medidas chamánicas como mapas del alma.
- Rumbos sagrados (Norte, Sur, Este, Oeste): energía y dirección interior.
- Práctica vivencial: creación de tu rueda de medicina personal.
- Trabajo energético inspirado en prácticas Huicholes: apertura del cuerpo espiritual a través del silencio y los ritos del fuego.
- Rituales con fuego y agua: conexión con la transformación y la memoria celular del alma.

Día 1 – Sábado (8 horas)

“Reencuentro con la vida: rituales de visión y propósito”

- Caminata de silencio hacia el símbolo (semiurbana, guiada).
- Trabajo energético inspirado en prácticas Queros: activación de la visión interior, limpieza del campo energético y conexión con los elementos.
- Ritual de visión: escucha profunda del alma y los mensajes de la Tierra.
- Rituales con aire y tierra: despertar del pensamiento sagrado y enraizamiento vital.
- Práctica de limpieza energética y liberación de cargas heredadas.
- Ceremonia de cierre: ofrenda a la Tierra y consagración del nuevo camino.
- Círculo de palabra e integración colectiva.

Volver al corazón del mundo

NUESTRAS MAESTRAS



LETICIA CASTELLÁ

Psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es Directora General de YOLLO-SHÁ Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.