

TALLER

CUERPO QUE HABLA, ALMA QUE ESCUCHA

Junio 2027

Reconecta, siente y libera para renacer desde tu ser profundo.

Vivencial, integradora y amorosa. El programa combina teoría con práctica y espacios para la reflexión personal, todo en un entorno seguro y respetuoso para que puedas abrirte a la sanación profunda.

Duración: 12 horas



Costo: \$4,524 MXN
(Incluye IVA)

¿Para quién es este programa?

- Para quienes sienten que han perdido contacto con su cuerpo y quieren reencontrarlo desde el amor.
- Para terapeutas y facilitadores que desean integrar un enfoque corporal y energético en su trabajo.
- Para cualquier persona que busca sanar patrones físicos y emocionales, y recuperar su vitalidad.

TALLER

CUERPO QUE HABLA, ALMA QUE ESCUCHA



Módulo 1 – Escuchar el cuerpo, abrir el canal (2 hr, en línea)

26 de junio - 18:00 a 20:00

- Introducción a la psicoterapia corporal: el cuerpo como archivo emocional.
- Respiración consciente y rehabilitación respiratoria para liberar tensiones.
- Primeros pasos hacia la reconexión energética.

Módulo 3 – Psicósomática y transgeneracional energético (2hr, en línea)

03 de julio - 18:00 a 20:00

- Comprender cómo las emociones y patrones heredados afectan tu cuerpo.
- Reconocer y transformar memorias transgeneracionales.
- Ejercicios para integrar y sanar a nivel energético.

Módulo 2 – Core energética y desbloqueo miofacial (4 hr, presencial)

27 de junio - 10:00 a 14:00

- Técnicas para liberar bloqueos físicos y emocionales atrapados en el cuerpo.
- Masajes y movimientos para relajar la fascia y abrir el espacio interno.
- Prácticas de conexión con el flujo vital.

Módulo 4 – Integración y renacer corporal (4hr, presencial)

04 de julio - 10:00 a 14:00

- Prácticas guiadas de presencia y conciencia corporal.
- Ritual de cierre: honrar el cuerpo y la memoria ancestral.
- Herramientas para seguir el proceso en tu día a día.

HAZ CLICK

[RESERVA TU LUGAR](#)



Cuerpo que habla, alma que escucha
NUESTRAS MAESTRAS



LETICIA CASTELLÁ

Psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es Directora General de YOLLO-SHÁ Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.

Cuerpo que habla, alma que escucha
NUESTRAS MAESTRAS



AZUCENA AMADOR

Con 28 años como docente en educación media superior y 17 años de práctica privada en psicoterapia, Azucena Alejandra es una profesional dedicada al desarrollo humano. Actualmente, es docente del diplomado en Medicina Tradicional China en el Centro de Desarrollo Humano Yollo-Shá.

Formación:

- Licenciada en Psicología Educativa y Maestría en Psicología General Experimental (UNAM)
- Especialidades en Terapia Corporal Humanista y Asesoría en Medicina Tradicional China
- Diplomado en Masaje Relajante y Terapéutico

Su enfoque integral combina la educación, la psicoterapia y la medicina alternativa, promoviendo el bienestar en cada proceso.