

TALLER

EL ARTE DE DISEÑAR Y FACILITAR WORKSHOPS TRANSFORMADORES

PRÓXIMAMENTE

Consulta próximas fechas

Crear un workshop **NO ES SOLO ORGANIZAR CONTENIDO**
Este programa **te guía paso a paso** para:

- Diseñar workshops con propósito y estructura clara.
- Aprender a leer las necesidades emocionales y energéticas del grupo.
- Sostener procesos profundos desde el rol de guía-facilitador/a.
- Sentirte listo/a para compartir tu mensaje de forma auténtica y profesional.



Duración: **14 horas**
2 módulos presenciales
y 2 módulos en línea.

Precio: \$4,600 MXN

HAZ CLICK

RESERVA TU LUGAR



TALLER

EL ARTE DE DISEÑAR Y FACILITAR WORKSHOPS TRANSFORMADORES

En línea

Módulo 1 – El llamado a compartir (2 h) 6:00 a 8:00 pm

- Reconectar con tu propósito: ¿por qué y para qué quiero compartir?
- El facilitador consciente: sostener, guiar y dejar ser.
- La energía de grupo: lectura, respeto y adaptación.
- Arquetipo del maestro interior y la voz del alma.

Módulo 3 – Estructura con alma (2h) 6:00 a 8:00 pm

- Cómo diseñar un workshop paso a paso.
- Los 4 momentos esenciales: apertura, desarrollo, integración y cierre.
- Dinámicas vivenciales: cuándo, cómo y para qué usarlas.
- Construcción de actividades con sentido emocional y espiritual.
- Elementos simbólicos y rituales para potenciar el espacio.

Presencial

Módulo 2 – El arte de facilitar (5 h) 9:00 am a 2:00 pm

- La presencia del facilitador: cuerpo, voz, mirada, escucha.
- El “mapa emocional” del grupo: cómo acompañar lo que emerge.
- Manejo de tiempos, imprevistos y resistencias.
- Cómo cerrar el taller y dejar huella sin invadir.
- Dinámica: micro-facilitación y feedback entre pares.

Módulo 4 – La facilitación avanzada (5 h) 9:00 am a 2:00 pm

- Graduación de los ejercicios.
- Revisión en práctica.
- Supervisión.
- Entrega de carpeta.

EL ARTE DE DISEÑAR WORKSHOPS

NUESTRA MAESTRA

LETICIA CASTELLÁ



Psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es **Directora General de YOLLO-SHÁ** Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.