

ESPECIALIDAD

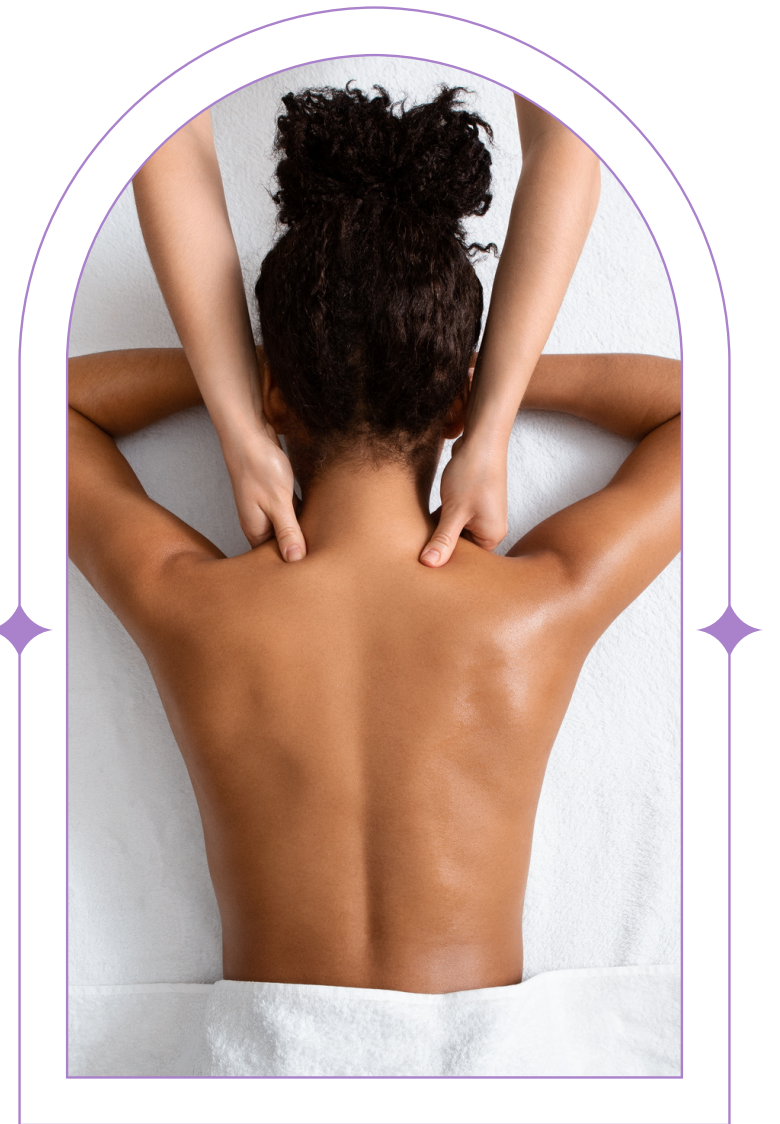
MASAJE MIOFACIAL DE DESBLOQUEO: LIBERANDO TENSION Y EMOCIONES

Desata la tensión acumulada,
libera emociones atrapadas y
recupera tu bienestar profundo.

Duración: **30 horas**

- **10 horas** teóricas online
- **20 horas** prácticas presenciales en bloques intensivos

Acompañamiento guiado y experiencia transformadora



ESPECIALIDAD

MASAJE MIOFACIAL DE DESBLOQUEO: LIBERANDO TENSION Y EMOCIONES

Módulo 01 – Formación Online (2.5h – en línea)

- Fundamentos del sistema miofascial y puntos gatillo.
- Relación entre fascia, musculatura y emociones.
- Conceptos básicos sobre trauma y su impacto corporal.
- Introducción a la descarga emocional desde el masaje.

Módulo 02 – Formación Online (2.5h – en línea)

- Fundamentos del sistema miofascial y puntos gatillo.
- Relación entre fascia, musculatura y emociones.
- Conceptos básicos sobre trauma y su impacto corporal.
- Introducción a la descarga emocional desde el masaje.

Módulo 03 – Reconocimiento y técnicas de desbloqueo (8h – presencial)

- Identificación y trabajo con puntos gatillo y zonas tensas.
- Técnicas básicas y avanzadas de masaje miofacial para liberar tensiones.
- Introducción a la escucha corporal y conexión con emociones.

Módulo 04 – Reconocimiento y técnicas de desbloqueo (2.5h – en línea)

- Identificación y trabajo con puntos gatillo y zonas tensas.
- Técnicas básicas y avanzadas de masaje miofacial para liberar tensiones.
- Introducción a la escucha corporal y conexión con emociones.

ESPECIALIDAD

MASAJE MIOFACIAL DE DESBLOQUEO: LIBERANDO TENSIÓN Y EMOCIONES

Módulo 05 – Reconocimiento y técnicas de desbloqueo (2.5h – en línea)

- Identificación y trabajo con puntos gatillo y zonas tensas.
- Técnicas básicas y avanzadas de masaje miofacial para liberar tensiones.
- Introducción a la escucha corporal y conexión con emociones.

Módulo 07 – Integración y cuidado post-tratamiento (4h – en línea)

- Técnicas para la integración corporal y emocional.
- Cuidado y seguimiento post-masaje para mantener resultados.
- Espacio para compartir experiencias y cierre.

Módulo 06 – Descarga emocional y trauma (8h – presencial)

- Prácticas de respiración profunda y desbloqueo miofascial.
- Identificación y trabajo con armaduras del carácter.
- Ejercicios de conexión cuerpo-emoción.

HAZ CLICK

RESERVA TU LUGAR



Masaje Miofacial de Desbloqueo

NUESTRA MAESTRA **AZUCENA AMADOR**



Con 28 años como docente en educación media superior y 17 años de práctica privada en psicoterapia, Azucena Alejandra es una profesional dedicada al desarrollo humano. Actualmente, es docente del diplomado en Medicina Tradicional China en el Centro de Desarrollo Humano Yollo-Shá.

Formación:

- Licenciada en Psicología Educativa y Maestría en Psicología General Experimental (UNAM)
- Especialidades en Terapia Corporal Humanista y Asesoría en Medicina Tradicional China
- Diplomado en Masaje Relajante y Terapéutico

Su enfoque integral combina la educación, la psicoterapia y la medicina alternativa, promoviendo el bienestar en cada proceso.

