

ESPECIALIDAD

INTRODUCCIÓN A EMDR: MEDIDAS BÁSICAS PARA LA DISOLUCIÓN DEL TRAUMA



Conecta con el poder sanador de tu cerebro y libera cargas emocionales.

Activa la capacidad natural de tu mente para transformar el dolor en bienestar.

Duración: 30 horas

- **10 horas** teóricas online
- **20 horas** prácticas presenciales en bloques intensivos

Acompañamiento guiado y experiencia transformadora

Costo: \$11,588 MXN

(incluye IVA)



ESPECIALIDAD

INTRODUCCIÓN A EMDR: MEDIDAS BÁSICAS PARA LA DISOLUCIÓN DEL TRAUMA



Módulo 01 – Formación Online (2.5h - en línea)

- Neurobiología del trauma: el rol de la amígdala y el sistema nervioso en el almacenamiento del trauma.
- Fundamentos y fases básicas del protocolo EMDR.
- Identificación de casos adecuados para la aplicación de medidas básicas EMDR.
- Normas de seguridad y autocuidado durante la práctica.

Módulo 02 – Formación Online (2.5h - en línea)

- Neurobiología del trauma: el rol de la amígdala y el sistema nervioso en el almacenamiento del trauma.
- Fundamentos y fases básicas del protocolo EMDR.
- Identificación de casos adecuados para la aplicación de medidas básicas EMDR.
- Normas de seguridad y autocuidado durante la práctica.

Módulo 03 – Técnicas básicas y protocolos iniciales (8h - presencial)

- Entrenamiento en movimientos oculares y estimulación bilateral sencilla.
- Estrategias para estabilizar y acompañar a quien procesa recuerdos difíciles.
- Simulaciones prácticas con supervisión cercana.

Módulo 04 – Técnicas básicas y protocolos iniciales (2.5h - en línea)

- Entrenamiento en movimientos oculares y estimulación bilateral sencilla.
- Estrategias para estabilizar y acompañar a quien procesa recuerdos difíciles.
- Simulaciones prácticas con supervisión cercana.

ESPECIALIDAD

INTRODUCCIÓN A EMDR: MEDIDAS BÁSICAS PARA LA DISOLUCIÓN DEL TRAUMA

Módulo 05 – Técnicas básicas y protocolos iniciales (2.5h - en línea)

- Entrenamiento en movimientos oculares y estimulación bilateral sencilla.
- Estrategias para estabilizar y acompañar a quien procesa recuerdos difíciles.
- Simulaciones prácticas con supervisión cercana.

Módulo 07 – Integración y seguimiento (4h - en línea)

- Ética y autocuidado profesional.
- Herramientas para el acompañamiento post-sesión.
- Cierre, resolución de dudas y reflexión grupal.

Módulo 06 – Aplicación práctica y manejo de reacciones (8h - presencial)

- Ejercicios para facilitar el reprocesamiento y la desensibilización.
- Técnicas para acompañar respuestas emocionales y físicas.
- Supervisión y análisis de casos simples.

HAZ CLICK

[RESERVA TU LUGAR](#)

