

ESPECIALIDAD

HERRAMIENTAS BÁSICAS DE TAPPIN Y TUINA: DISOLUCIÓN DEL TRAUMA

PRÓXIMAMENTE

Consulta próximas fechas

Transforma heridas profundas y renace con armonía a través de técnicas milenarias de sanación energética.

Duración: 30 horas

- **10 horas** teóricas online
- **20 horas** prácticas presenciales en bloques intensivos
-

Acompañamiento guiado y experiencia transformadora



ESPECIALIDAD

HERRAMIENTAS BÁSICAS DE TAPPIN Y TUINA: DISOLUCIÓN DEL TRAUMA

Módulo 01 – Formación Online (2.5h – en línea)

- Introducción a la Medicina Tradicional China (MTC) y su enfoque en trauma y energía.
- Fundamentos de los meridianos, qi y puntos clave para la sanación.
- Bases del tapping, tuina y digitopresión desde la perspectiva energética.
- Cómo el trauma afecta el flujo energético y su impacto en el cuerpo y la mente.

Módulo 03 – Técnicas de tapping para liberación energética (8h – presencial)

- Práctica guiada de tapping (EFT) en puntos específicos para soltar bloqueos emocionales.
- Integración de protocolos de tapping para distintos tipos de trauma.
- Aplicación práctica y acompañamiento.

Módulo 02 – Formación Online (2.5h – en línea)

- Introducción a la Medicina Tradicional China (MTC) y su enfoque en trauma y energía.
- Fundamentos de los meridianos, qi y puntos clave para la sanación.
- Bases del tapping, tuina y digitopresión desde la perspectiva energética.
- Cómo el trauma afecta el flujo energético y su impacto en el cuerpo y la mente.

Módulo 04 – Técnicas de tapping para liberación energética (2.5h – en línea)

- Práctica guiada de tapping (EFT) en puntos específicos para soltar bloqueos emocionales.
- Integración de protocolos de tapping para distintos tipos de trauma.
- Aplicación práctica y acompañamiento.

ESPECIALIDAD

HERRAMIENTAS BÁSICAS DE TAPPIN Y TUINA: DISOLUCIÓN DEL TRAUMA

Módulo 05 – Técnicas de tapping para liberación energética (2.5h – en línea)

- Práctica guiada de tapping (EFT) en puntos específicos para soltar bloqueos emocionales.
- Integración de protocolos de tapping para distintos tipos de trauma.
- Aplicación práctica y acompañamiento.

Módulo 06 – Tuina y digitopresión para desbloqueo profundo (8h – presencial)

- Técnicas manuales de tuina para estimular meridianos y liberar tensiones.
- Digitopresión en puntos clave para reequilibrar la energía y disolver bloqueos.
- Ejercicios de autoaplicación y trabajo en pareja.

Módulo 07 – Integración y autogestión energética (4h – en línea)

- Técnicas combinadas para el mantenimiento del equilibrio energético.
- Estrategias para acompañar procesos terapéuticos y autotransformación.
- Espacio de compartir experiencias y cierre.

HAZ CLICK

RESERVA TU LUGAR



Herramientas básicas Tappin y Tuina

NUESTRA MAESTRA LETICIA CASTELLÁ



Psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es Directora General de YOLLO-SHÁ Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.

Herramientas básicas Tappin y Tuina

NUESTRA MAESTRA **ANA PAULA PERÉZ**



Psicóloga con formación en soluciones sistémicas sociales y prácticas narrativas, especializada en terapia individual, familiar y comunitaria.

Áreas de Especialización:

- Psicología con enfoque sistémico y narrativo
- Terapia individual, familiar y comunitaria
- Constelaciones familiares
- Terapia de juego
- Terapia narrativa y arte
- Psicoterapia corporal humanista
- Biodescodificación
- Medicina tradicional china y acupuntura