

TALLER

BOTIQUÍN HERBOLARIO CASERO

PRÓXIMAMENTE

Consulta próximas fechas

Sana desde tu cocina. Elabora tus propios remedios para cada sistema del cuerpo.

¿Por qué tomar este taller?

Porque la sabiduría de las plantas está al alcance de todos, y no necesitas un laboratorio para comenzar a sanar. Este taller te enseña a crear tu propio botiquín herbolario con ingredientes que tienes en casa o encuentras fácilmente, usando fórmulas prácticas, amorosas y profundamente efectivas.

Aprenderás a preparar remedios preventivos y coadyuvantes para los principales sistemas del cuerpo, integrando conocimientos ancestrales con una metodología clara, replicable y apasionante. Una jornada intensiva, llena de aromas, texturas, caldos, pomadas, cataplasmas, infusiones y otras medicinas que puedes llevar contigo y compartir con otros.

Duración: **8 horas – 10:00 – 19:00 hrs**

Una hora de comida.

Modalidad: Presencial



 **55 3320 9339**

yollosha@gmail.com

www.yollosha.org

TALLER

BOTIQUÍN HERBOLARIO CASERO

Elaborarás un remedio herbolario por cada uno de estos sistemas del cuerpo:

Sistema cardiovascular: fórmulas que favorecen la circulación, el tono del corazón y la energía vital.

Sistema respiratorio: Preparaciones expectorantes, broncodilatadoras y protectoras de las vías respiratorias.

Sistema nervioso: Remedios para calmar, relajar, concentrar o levantar el ánimo.

Sistema digestivo: cataplasmas, téis y jarabes digestivos para aliviar molestias comunes como inflamación, acidez o cólicos.

Sistema genitourinario: preparaciones que ayudan en la limpieza del sistema urinario, equilibrio hormonal y protección renal.

Sistema dérmico (piel): pomadas, ungüentos y tónicos antisépticos y regeneradores.

[RESERVA TU LUGAR](#)

BOTIQUÍN HERBOLARIO CASERO

NUESTRA MAESTRA LETICIA CASTELLÁ



Psicoterapeuta con más de 38 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es Directora General de YOLLO-SHÁ Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.



BOTIQUÍN HERBOLARIO CASERO

NUESTRA MAESTRA **CARMEN VIZCARRA**



Licenciada en Psicología. Diplomado en
Configuraciones Sistémicas.

Áreas de Especialización:
Psicoterapeuta Corporal.

Diplomado en configuraciones sistemáticas con objetos
Especialidad en Medicina Germánica.

Diplomado en Medicina china y acupuntura Especialista
en Tarot Terapéutico

Diplomada en Herbolaria y fórmulas magistrales
Diplomada en prosperidad y abundancia

