

FEBRERO 2027

Sana desde tu cocina. Elabora tus propios remedios para cada sistema del cuerpo.

¿Por qué tomar este taller?

Porque la sabiduría de las plantas está al alcance de todos, y no necesitas un laboratorio para comenzar a sanar.

Este taller te enseña **a crear tu propio botiquín herbolario** con ingredientes que tienes en casa o encuentras fácilmente, usando fórmulas prácticas, amorosas y profundamente efectivas.

Aprenderás a preparar remedios preventivos y coadyuvantes para los principales sistemas del cuerpo, integrando conocimientos ancestrales con una metodología clara, replicable y apasionante. Una jornada intensiva, llena de aromas, texturas, caldos, pomadas, cataplasmas, infusiones y otras medicinas que puedes llevar contigo y compartir con otros.

Taller único

Duración: 8 horas

De 10:00 a 19:00 h (incluye 1 hora de comida)

Modalidad: Presencial \$2,320 MXN (incluye IVA)



TALLER BOTIQUÍN HERBOLARIO CASERO



Elaborarás un remedio herbolario por cada uno de estos sistemas del cuerpo:

Sistema cardiovascular: fórmulas que favorecen la circulación, el tono del corazón y la energía vital.

Sistema respiratorio: Preparaciones expectorantes, broncodilatadoras y protectoras de las vías respiratorias.

Sistema nervioso: Remedios para calmar, relajar, concentrar o levantar el ánimo.

Sistema digestivo: cataplasmas, tés y jarabes digestivos para aliviar molestias comunes como inflamación, acidez o cólicos.

Sistema genitourinario: preparaciones que ayudan en la limpieza del sistema urinario, equilibrio hormonal y protección renal.

Sistema dérmico (piel): pomadas, ungüentos y tónicos antisépticos y regeneradores.



APROVECHA TU PROMOCIÓN





55 3320 9339
yollosha@hotmail.com
www.yollosha.org



Taller Botiquín Herbolario Casero NUESTRAS MAESTRAS

LETICIA CASTELLÁ



Psicoterapeuta con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento individual y familiar.

Leti es Directora General de YOLLO-SHÁ Centro de Desarrollo Humano desde 2002, donde facilita Configuraciones Sistémicas, Psicoterapia Gestalt y Grupos de Crecimiento. Ha sido consultora y capacitadora en México, Centro y Sudamérica, además de conferencista en congresos nacionales e internacionales.

Formación y Especialidades:

- Psicología (Universidad Iberoamericana) y maestría en Configuraciones Sistémicas
- Especialidad en Psicoterapia Gestalt, Constelaciones Familiares y Terapia Corporal
- Certificación en Psicología Positiva y Coaching Positivo
- Su enfoque integral combina herramientas de psicoterapia y medicina tradicional para promover el bienestar profundo.



Taller Botiquín Herbolario Casero NUESTRAS MAESTRAS

CARMEN VIZCARRA



Licenciada en Psicología. Diplomado en Configuraciones Sistémicas.

Áreas de Especialización:

- Psicoterapeuta Corporal.
- Diplomado en configuraciones sistemáticas con objetos Especialidad en Medicina Germánica.
- Diplomado en Medicina china y acupuntura
- Especialista en Tarot Terapéutico
- Diplomada en Herbolaria y fórmulas magistrales
- Diplomada en prosperidad y abundancia



yollosha@hotmail.com www.yollosha.org